

《 指導計画案 》

参加講習会名など					
所属				氏名	
実施日時	年	月	日()	: ~	天候
指導対象				参加人数	
必要な用具					
トレーニングテーマ					
キーファクター					
1				4	
2				5	
3				6	
オーガナイズ				ルール・留意点・必要な用具など	
W-UP(分)					
TR1(分)					
TR2(分)					
ゲーム(分)					