

《 指導計画案 》

参加講習会名など					
所属				氏名	
実施日時	年	月	日()	: ~	天候
指導対象			参加人数		
必要な用具					
トレーニングテーマ					
キーファクター					
1			4		
2			5		
3			6		
オーガナイズ			ルール・留意点・必要な用具など		
W-UP(分)					
TR1(分)					
TR2(分)					
ゲーム(分)					